



國立高雄大學

*National University of Kaohsiung*

811 高雄市楠梓區高雄大學路 700 號

No, 700, Kaohsiung University Rd., Nan-Tzu Dist., 811, Kaohsiung, Taiwan.

便 函

受文者：本校各教學單位

日期：114.3.24

副本：

發文者：學務處(諮商輔導組)

主旨：依據本校「學生自我傷害三級預防工作計畫」，請協助加強學生自傷(自殺)防治宣導。

說明：

一、學生的心理健康關乎其學習與生活適應，為提升校園自傷自殺防治意識，請各院、系、所辦協助加強相關宣導，以建立關懷支持網絡，提升學生的求助意願。

二、如何辨識學生自殺危機、警訊、協助與處理方式、求助資源管道等，請參閱附件 1；校內「學生自我傷害三級預防暨處理機制流程圖」請參閱附件 2。

三、為加強學生心理健康支持，除日常關心學生狀況外，建議提醒學生：

(一) 面對壓力或困難時，勇於尋求協助，可以與親友、師長、校內諮商資源聯繫。

(二) 避免獨自承受痛苦，可與信任的人分享心情，讓支持系統發揮作用。

(三) 如果發現身邊同學情緒低落、表現異常，請主動關心並鼓勵其尋求專業協助。

四、檢附文宣海報(電子檔案)如附件 3，請轉知所屬並協助宣導；如可協助張貼紙本海報，歡迎洽詢承辦人員索取。

本案聯絡人：學務處諮商輔導組 鄭瑛瑋 聯絡電話：5919228 校內分機：8352